



8h30 **ACCUEIL** : Café, viennoiseries offerts

9h00 **MARCHES** départ **l'Esplanade des Pins**

9h15 Circuit des Chartreux (8km) avec **collation à UTILE**, et présence de Kinés

9h45 Circuit d'Occitanie (4,5km),

10h15 Circuit du Patrimoine (2,5km) animés par l'ARCEP



Chaque départ sera précédé de 15' d'échauffement et chaque arrivée sera suivie de 15' d'étirement animés par la G.V.



10h00 **COURSES** relais départ **Place Montségur**, présence de Kinés

10h00 **CYCLOS** 10 kms départ **Place Montségur**, animés par

Bernard Castaldi, **collation à UTILE**



12h00

Apéritif offert par la Mairie, animation musicale par l'École de Musique
Pique-nique apporté par vos soins et partagé ensemble

École de Musique



Animations familiales et ludiques - Place Montségur

Basket Club de Roquettes et Temps Danse



Mini Conférences - Château salle Marcel Carné

13h15 Présentation **Octobre Rose**. J. Balard

13h30 **Chercheuses** : Mmes S. Poirot et J. Leignadier de l'équipe 12 du CRCT Toulouse

«Nouvelles thérapies dans la lutte contre les cancers du sein agressifs»

14h00 **Pharmacien** : M. Davasse «Accompagnement thérapeutique»

Socio esthéticienne : Mme Ramos Les Clés du Bien-Être

«Dons et collecte de prothèses capillaires et foulards»



14h30 **Kiné après cancer** : Mme Chantepie «Prévention du lymphœdème après chirurgie ganglionnaire»

15h00 **Nutritionniste** : Mme Walkowicz «L'alimentation anti-cancer»

15h30 **DOC 31** : M. Albessard "Dépistage Organisé des Cancers"

16h00 **Gym après cancer** : Mme Allel «Booste ta santé»

16h30 **Sophrologue** : M. Goujon «Sophro-Rose»

17h00 **Réflexologue plantaire** : Mme Viard «Aide au mieux-être

17h30 **Poèmes** : Le Ruisseau des Arts «Témoignages»



Tous les Dons seront reversés au profit de la lutte contre le cancer du sein pour l'accompagnement des patientes