



**Pour cette 2<sup>e</sup> période de confinement, retrouvez ci-dessous les différents contacts des services médicaux, et autres à et autour de Saubens pour vous aider à faire face.**

**MÉDECINS-DENTISTE :** 27 rue des Écoles

- Cabinet médical Dr FIQUET-PEUCH Jessie, GUYON Guillaume, PINCHARD Sophie : Tél. **05 62 85 29 95**
- Cabinet dentaire OULES Stéphane : Tél. **05 61 72 67 92**

**INFIRMIERS :** 27 rue des Écoles

- Cabinet infirmiers de LESSIEUX GRIMBUHLER Christelle et SOULARD Jean-Pierre Tél. **07 70 40 15 44**
- Cabinet infirmiers de BERNARD Nolwenn et NARDON Alexandre Tél. **06 30 08 15 63**

**MASSEURS KINESITHERAPEUTE :**

- Cabinet de DEUILHE Virginie, LARUELLE Sébastien, FAYE Marie et LECOINTE Caroline  
5 Rue Pierre Goudouli Tél. **05 34 63 12 18**

**AUTRES ACTIVITÉS :**

- NATUROPATHE : FELIU Aurélie 5 Bis Allée des Feuillantines Tél. **07 55 64 25 30**
- SOPHROLOGUE : GOUJON Gaëtan 30 Rue des Ecoles Tél. **06 89 41 73 24**
- PSYCHOLOGIE : SALIBA Nadine 5 Chemin du Chant du Ruisseau Tél. **06 74 96 85 45**

**LABORATOIRES :** Les points de prélèvement des tests virologiques (RT-PCR) autour de chez nous :

- **MURET**  
Avenue des Pyrénées Tél. **05 61 51 96 30** ou possibilité de RDV avec [doctolib](https://www.doctolib.fr).  
36 route d'Eaunes Tél. **05 61 51 02 74** // Horaires : du lundi au vendredi 7h - 14h30 et fermé le samedi.
- **EAUNES**  
40 route de Muret Tél. **05 34 47 85 43** // Horaires : du lundi au vendredi 7h - 13h et samedi 7h30-12h30.
- **LABARTHE-SUR-LEZE**  
39 Place du Fort Tél. **05 61 08 05 06** // Horaires : du lundi au vendredi 6h45 - 16h et samedi 7h-12h.
- **PORTET-SUR-GARONNE**  
29 route d'Ax Tél. **05 62 20 59 20** // Horaires : du lundi au vendredi 7h - 14h et fermé le samedi.

\* Pour tout autre symptôme, votre médecin vous recevra sur RDV.

**PHARMACIE :**

\* **Pharmacie de ROQUETTES :** 45 rue Clément ADER 31120 ROQUETTES

- Tél. : **05 61 72 22 90** Site : <https://pharmaciederoquettes.pharmaxv.fr/>
- Horaires : 9h-12h30 et 14h30 -19h00. Fermée le dimanche.
- Envoyer votre ordonnance via votre application téléphonique ou votre messagerie à <https://pharmaciederoquettes.pharmaxv.fr/ordonnance>
- Livraison à domicile des médicaments dans un délai de 24h.

\* **Pharmacie de LA CROISSETTE :** 21 chemin de la Croisette 31860 PINS\_JUSTARET

- Tél. : **05 62 20 68 20** Site : <https://pharmaciedelacroisette-pinsjustaret.pharmaxv.fr/>
- Horaires : 9h-12h30 et 14h30 -19h00. Fermée le dimanche
- envoyer votre ordonnance via votre application téléphonique ou votre messagerie à <https://pharmaciedelacroisette-pinsjustaret.pharmaxv.fr/ordonnance>
- Livraison à domicile des médicaments dans un délai de 24h.

\* **Pharmacie des PINS** : 38 rue Sainte Barbe 31860 PINS\_JUSTARET

- Tél. : **05 61 76 26 62** Site <https://pharmaciedespins.pharmaxv.fr/>
- Horaires : 9h-12h30 et 14h30 -19h00. Fermée le dimanche
- envoyer votre ordonnance via votre application téléphonique ou votre messagerie à <https://pharmaciedespins.pharmaxv.fr/ordonnance>
- Livraison à domicile des médicaments dans un délai de 24h.

Ces pharmacies peuvent également réaliser les tests COVID antigéniques sur RDV.

## **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE :**

L'épidémie COVID-19, le confinement, les informations peuvent générer du stress, de l'anxiété.

Chacun d'entre nous peut se trouver fragilisé psychologiquement.

Pour faire face à cette situation, la cellule d'urgence médico-psychologique des hôpitaux de Toulouse propose un soutien psychologique à l'attention des professionnels de santé, des patients, de leurs familles et de manière générale pour tout un chacun.

- **Tél. 05.34.39.33.47** (numéro unique pour la région Occitanie) 24h/24 et 7j/7

## **VIOLENCES INTRAFAMILIALES**

Différents dispositifs d'alerte ont été mis en place pour les victimes des violences intrafamiliales, notamment durant la période de confinement. Un possible de sortir du tunnel en appelant, quelqu'un sera là pour vous.

\* **ARRÊTONS LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES !**

**VICTIME OU TÊMOIN : #NERIENLAISSERPASSER ! REAGIR PEUT TOUT CHANGER.**

- **Police Secours Tél. 17**

**Horaires** : 24h/24, 7j/7

**Coût** : Dispositif gratuit

**Pour tout cas de danger grave et immédiat pour les victimes ou témoins.**

- **Alerte anonyme Tél. 3919**

**Horaires** : du lundi au samedi de 9h à 19h.

**Coût** : Dispositif gratuit. N'apparaîtra pas sur la facture téléphonique.

Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que leurs témoins.

- **Alerte discrète SMS 114**

**Horaires** : 24h/24, 7j/7

**Coût** : Dispositif gratuit

Cela évite d'appeler le 17 si vous êtes en danger et dans l'impossibilité de parler.

Ce numéro habituellement utilisé par les personnes sourdes et malentendantes basculera automatiquement vers les services de police, de gendarmerie, le SAMU, ou les pompiers.

- **Signalement anonyme et sécurisée en ligne <https://www.service-public.fr/cmi>**

**Horaires** : 24h/24, 7j/7

**Coût** : Dispositif gratuit

Accessible depuis un ordinateur, tablette, smartphone.

Dialogue direct avec des forces de l'ordre formées aux violences sexistes et sexuelles.

- **Pharmacie la plus proche** où accueil, alerte, prise en charge seront assurés.

**Rappel** : pour toute sortie, quel qu'en soit le motif, vous devez avoir votre attestation.

- **Permanence Centre Commercial de Roques (LECLERC)**

tenue en binôme par la gendarmerie nationale et France Victime 31

\* Mercredi 18 novembre // 14h-17h

\* Vendredi 4 décembre // 14h-17h

\* Lundi 21 décembre // 14h-17h

**Rappel** : pour toute sortie, quel qu'en soit le motif, vous devez avoir votre attestation.

### Associations spécialisées violences faites aux femmes

- Association pour l'initiative autonome des femmes (APIAF) (Toulouse) Tél. 05 62 73 72 62
- Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) (Toulouse + permanences) Tél. 05 34 31 23 31
- Du côté des femmes (Muret) Tél. 05 34 63 16 74

### Associations généralistes d'aide aux victimes

- France Victimes 31 (Toulouse + permanences) Tél. 05 62 30 09 82

### Association spécialisée auteurs de violences

- AVAC : 05.61.21.05.28

Pour en savoir plus : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A13977>  
<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

### \* ARRÊTONS LES VIOLENCES FAITES AUX ENFANTS !

VICTIME ou PARENT ou TMOIN : #NERIENLAISSERPASSER ! REAGIR PEUT TOUT CHANGER.

#### ➤ Police Secours Tél. 17 ou Pompiers 17 ou Samu 15

Horaires : 24h/24, 7j/7

Coût : Dispositif gratuit

**Pour tout cas de danger grave et immédiat pour les victimes ou témoins.**

#### ➤ Alerte anonyme Tél. 119

Horaires : 24h/24, 7j/7.

Coût : Dispositif gratuit. N'apparaîtra pas sur la facture téléphonique.

Les temps d'attente peuvent être longs ; les appels d'enfants et d'adolescents sont prioritaires.

Écoute, informe et oriente les enfants victimes de violences, ainsi que les parents, les témoins.

#### ➤ Alerte discrète SMS 114

Horaires : 24h/24, 7j/7

Coût : Dispositif gratuit

Cela évite d'appeler le 17 si vous êtes en danger et dans l'impossibilité de parler.

Ce numéro habituellement utilisé par les personnes sourdes et malentendantes basculera automatiquement vers les services de police, de gendarmerie, le SAMU, ou les pompiers.

#### ➤ Besoin d'aide en ligne : <https://www.allo119.gouv.fr/recueil-de-situation>

Horaires : 24h/24, 7j/7

Coût : Dispositif gratuit

Accessible depuis un ordinateur, tablette, smartphone.

Des professionnels de l'enfance vous répondront dans les meilleurs délais.

#### ➤ Pharmacie la plus proche où accueil, alerte, prise en charge seront assurés.

**Rappel** : pour toute sortie, quel qu'en soit le motif, vous devez avoir votre attestation.

#### ➤ Ouverture exceptionnel et temporaire d'un centre « d'accueil d'urgence solidaire » au Domaine d'Ariane à Mondonville, à destination des enfants en difficulté, par le Conseil Départemental en lien avec la Ligue de l'Enseignement et l'ANRAS (Association nationale de Recherche et d'Action Solidaire).

L'accueil provisoire sera pour des enfants âgés de 3 à 18 ans relevant des situations suivantes :

=> enfants dont les parents sont hospitalisés (COVID-19 ou autres maladies) et ne pouvant s'occuper d'eux.

=> enfants devant être placés en urgence pour situation de maltraitance ou de danger, se révélant suite au confinement.

=> en relais des assistants familiaux (familles d'accueil) pour qui la prise en charge des enfants placés par l'ASE (Aide sociale à l'enfance) n'est plus possible pour raison médicale ou rendue compliquée par le confinement.

**Informations pratiques** : [accueil-urgencesolidaire31@anras.fr](mailto:accueil-urgencesolidaire31@anras.fr)

#### ➤ Urgence sociale Tél. 05 34 33 41 66

#### ➤ MAISONS DES SOLIDARITES (MDS) Tél. 05 62 00 98 10

## Des associations spécialisées

[Colosse aux pieds d'argile](tel:0750854710) : 07 50 85 47 10

[L'Enfant Bleu – Enfance maltraitée](tel:0156566262) : 01 56 56 62 62

[La fédération "La Voix De l'Enfant"](tel:0156960300) : 01 56 96 03 00

[Stop Maltraitance / Enfance et Partage](tel:0800051234) : 0 800 05 1234

Pour en savoir plus :

<https://www.actionenfance.org/protection-enfance/que-faire-face-a-une-situation-de-maltraitance-infantile/>

➤ le dispositif « bons solidaires » lancé par le Conseil Départemental sera accessible mi-avril.

<https://espace-presse.haute-garonne.fr/le-conseil-departemental-de-la-haute-garonne-cree-les-bons-solidaires-un-dispositif-durgence-daide-alimentaire-pour-les-personnes-et-les-familles-en-situation-de-grande-precarie/>

## RESERVE SANITAIRE :

Appel à vous tous saubenois, ayant une activité dans le domaine soignant (médecin, infirmier, kinésithérapeute, aide-soignant, aide à la personne, etc.) ou secours à la personne (pompier, ambulancier, etc.) faites-vous connaître en mairie pour mise à jour du Plan Communal de Sauvegarde dans le cadre de la réserve sanitaire.

[https://mairie-saubens.com/wdps/smaliin/wp-content/uploads/sites/7/2020/03/FORMULAIRE\\_INSCRIPTION\\_INFOS.pdf](https://mairie-saubens.com/wdps/smaliin/wp-content/uploads/sites/7/2020/03/FORMULAIRE_INSCRIPTION_INFOS.pdf)

## LES GESTES BARRIERES : Continuons ces bonnes habitudes !



## ATTESTATION NUMERIQUE DE DEPLACEMENT DEROGATOIRE : pour les aguerris !

<https://media.interieur.gouv.fr/deplacement-covid-19/>

Les données saisies sont stockées exclusivement sur votre téléphone ou votre ordinateur. Aucune information n'est collectée par le Ministère de l'Intérieur. L'attestation pdf générée contient un QR Code. Ce code-barre graphique permet de lire les informations portées dans votre attestation au moment de leur saisie. Il peut être déchiffré à l'aide de tout type de lecteur de QR code générique.

Pour les moins aguerris : vous devez continuer à utiliser le format papier.

**Le confinement n'est pas terminé.**

**RESTONS AU COURANT** : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

## CORONAVIRUS : Attention aux arnaques téléphoniques, messageries !

Depuis l'apparition des premiers cas de Coronavirus, les arnaques de la part de sociétés et d'individus malveillants se multiplient. Soyez vigilant !

Pour en savoir plus : <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/arnaques-liees-au-coronavirus>

Au même titre, il n'y aura pas de distribution de calendrier en porte à porte par les pompiers, la poste et les éboueurs...

Merci à vous de partager ces informations. Tout le monde n'a pas accès aux réseaux sociaux ou aux nouvelles technologies, alors n'hésitez pas à appeler votre entourage pour leur donner ces informations et prendre de leurs nouvelles.

**LE CONFINEMENT N'EXCLUT PAS LA SOLIDARITE.**